

# Calendrier Running 2015

## J A N V I E R

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription

## F E V R I E R

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Dimanche 1 février	Trail du caillou	10, 17 et 31 Km	Saint Waast la Vallée	<a href="http://trailducailliou.sitew.fr">http://trailducailliou.sitew.fr</a>		

## M A R S

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Dimanche 1 mars	Trail des jonquilles	20 et 32 Km	Montigny / Roc (B)	<a href="http://trailjonquilles.olympie-network.com">http://trailjonquilles.olympie-network.com</a>		17 février
Dimanche 1 mars	La course de la dentelle	10 Km	Caudry	Caudry.athle.fr.tc		17 février
Vendredi 13 mars	Trail des remparts	14 et 22 km	Lille	<a href="http://www.trail-des-remparts-lillois.com">www.trail-des-remparts-lillois.com</a>		5 février
Dimanche 15 mars	Course de l'amitié	10 Km	Hordain			17 février
Dimanche 22 mars	Les foulées printanières	10 et 23 km	Saultain			7 mars
Dimanche 29 mars	Trail du val joly	10, 18 et 31 km	Val Joly			7 mars

X Course où une contribution peut être demandée. **Les courses en trame verte, il s'agit de trail ou hors route**

## A V R I L

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Dimanche 5 avril	Mémorial Raymond DUMONT	5 et 10 Km	MARLY			19 mars
Dimanche 5 avril	Marathon de Paris	42,195	Paris	<a href="http://www.parismarathon.com">www.parismarathon.com</a>		
Dimanche 12 avril	Les foulées valenciennoises	10 km	Valenciennes	<a href="http://www.lesfouleesvalenciennoises.com">www.lesfouleesvalenciennoises.com</a>		19 mars
Samedi 18 avril	La 15 K	15 Km	Leforest			19 mars

## M A I

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Vendredi 1 mai	20 Km de maroilles	20 Km	Maroilles	<a href="http://www.20km-maroilles.com">www.20km-maroilles.com</a>		13 avril
Vendredi 8 mai	La course de la paix	10 et 21,1	Trith St Leger			13 avril
Jeudi 14 mai	Les boucles de Gayant	5 et 10 km	Douai			13 avril
Dimanche 17 mai	La route du Louvre	42,195	Lens /Lille	<a href="http://www.laroutedulouvre.fr">www.laroutedulouvre.fr</a>		13 avril
Lundi 25 mai	Trail de l'ail fumé	15,7 Km	Arleux			14 mai
Dimanche 31 mai	Trail de la fraise	6, 13 et 24	Lecelles			14 mai
Dimanche 31 mai	Trail du Houpiou	5 à 20 Km	Onnaing			14 mai

## J U I N

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Vendredi 12 juin	Le trail des sarrasins	6 et 12 Km	Famars	<a href="http://www.valathle.fr">www.valathle.fr</a> Marche Nordique également		26 mai
Dimanche 14 juin	Les foulées Cattenieroise	10 Km	Cattenieres			26 mai
Dimanche 21 juin	Semi de Phalempin	21,1 km	phalempin	<a href="http://www.semi-marathon-phalempin.com">www.semi-marathon-phalempin.com</a>		6 mai
Dimanche 21 juin	La Transbaie	15 Km	St Vallery / somme			6 mai

X Course où une contribution peut être demandée. Les courses en trame verte, il s'agit de trail ou hors route

## J U I L L E T

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Samedi 4 juillet	Les foulées Maingeoises	10 km	Maing	Tel : 06.67.00.85.69		18 juin
Dimanche 5 juillet	Trail des Argales	7 et 14 Km	Rieuley			18 juin
mardi 14 juillet	Les foulées d'Awoing	5, 10 et 15	Awoing	<a href="http://www.les-foulees-dawoingt.com">www.les-foulees-dawoingt.com</a>		18 juin
	La transfrontalière	12,2 km	Saint Aybert	Lede.jeanmarie@wanadoo.fr		

## A O U T

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription

## S E P T E M B R E

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Samedi 5 septembre	Bertry au pas de course	10 Km	Bertry			18 juillet
Samedi 5 septembre	Semi de Lille	10 et Semi	Lille	<a href="http://www.semimarathon-lille.com">www.semimarathon-lille.com</a>		18 juillet
Samedi 12 septembre	Trail de la cote d'opale	14 à 55	Wissant			
Dimanche 13 septembre	Les foulés de la bêtise	5 et 10 km	Cambrai			18 juillet
Dimanche 13 septembre	Les foulées du vignoble	5 et 10 km	Valenciennes			18 juillet
Dimanche 20 septembre	Les foulées de Lieux St Amand	5 et 10 km	Lieux St Amand			3 septembre
Samedi 26 septembre	La course des terrils	9 Km	Raismes	Course nocturne « Les Allumés »		3 septembre
Dimanche 27 septembre	La course des terrils	16, 23 et 65	Raismes			3 septembre

X Course où une contribution peut être demandée. Les courses en trame verte, il s'agit de trail ou hors route

## O C T O B R E

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription
Dimanche 4 octobre	Les foulées Douchinoise	5 et 10 km	Douchy			17 septembre
Dimanche 4 octobre	Sedan / Charlevilles	24 km	Sedan			
Dimanche 11 octobre	Le semi de Marchiennes	10 et semi	Marchiennes			17 septembre
Dimanche 18 octobre	Trail de de la citadelle	5 et 15 Km	Cambrai			17 septembre
Dimanche 25 octobre	Foulées Onnaingeoise	10 Km	Onnaing			4 octobre

## N O V E M B R E

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription

## D E C E M B R E

DATE	Course	Distance	lieux	Info	Participation	Date butoir d'inscription

X Course où une contribution peut être demandée. Les courses en trame verte, il s'agit de trail ou hors route